

2016/2017 Mazsorett Tehetség – műhely

1. A program leírása:

1. A program célja:

- Sokoldalú képesség és készségfejlesztés.
- A botforgatás technikájának minél magasabb szinten történő elsajátítása.
- A tanulók testét a helyes testtartás elsajátításával, izomfejlesztő és erősítő gyakorlatokkal alkalmassá tenni a táncoktatáshoz.
- Lelkileg és fizikailag ráhangolni a tanulókat a nehéz, figyelmes munkára.
- Felkészíteni az izmokat az egyre nehezedő gyakorlatok elvégzésére.

A tánc neveljen

- egészséges, jó tartású, jó mozgású tanulókat
- a táncot szerető fiatalokat.

Alakítsa ki a tanulóiban

- a tánc iránti szeretetet
- a rendszeres munka igényét
- a gondolkodás szükségességének tudatát.

Ösztönözze a tanulókat

- alkalmi eseményeken való szereplésre
- érzelmi nyitottságra
- egészséges életmódra
- külső megjelenésének igényességére / testtartás, ápoltság, öltözködés /

Adjon teret a tanulóknak

- fantáziájának, improvizációs készségének kibontakozására
- kreativitás megnyilvánulására

Tudatosítsa a tanulóiban, hogy a tánc tanulásán keresztül fejleszti saját akaratát, ízlését, személyiségét, alkalmazkodóképességét.

2. A programban résztvevőkre jellemző:

- A táncot, mozgást szereti, a feladatokat szívesen végzi.
- Ritmikai készsége fejlett. A zene és a lépés összhangja kialakult
- A bottechnikai feladatokat kitartóan, önállóan elvégzi.
Gyakorlással igyekszik azokat tökéletesíteni.
- Kreatív, mazsorettben tehetséges

Korosztály: 4. – 8. osztályos lányok

3. Programba kerülés módja: Tehetségkeresés, azonosítás –

A tehetség keresés, azonosítás évről-évre a mazsorett tanórákon való munka alapján történik, ahol a lányok évfolyami szinten heti 1 testnevelés óra keretében sajátítják el a botforgatás

tudományát.

Szülői és tanári kérdőívek alapján, valamint önjelölés és versenyeredmények útján. A versenyekre a lányok egyéni jelentkezésük alapján saját koreográfiával készülnek.

A szűrés előzetes diagnosztikai felmérés alapján /célzott megfigyelés után történik. A botforgatás helyes technikával való végrehajtásához az alábbi testi képességek szükségesek:

Csukló lazasága
Nagy kiterjedésű mozdulatok helyes végrehajtása
Egyensúly
Ritmusérzék
Mozgáskoordináció
Tudatosság a test mozgásainak, mozdulatainak irányításában

4. **A program eredete:** saját
Típusa: gazdagítás
Tartalma: készségterülethez kapcsolódó
Módszerei: egyéni, kiscsoportos, differenciálás,
Integráció

5. A program megvalósítása:

Szakmai feltételek adottak a műhelymunkához.

Személyi feltétel: Szalainé Sándor Katalin mazsorett oktató vezeti a foglalkozásokat.

Tárgyi feltétel: Az eszközállományunkat a 2007-ben megalakult egyesületünk anyagi forrásából tudjuk pótolni azoknak a gyerekeknek, akiknél a szülő nem tudja kifizetni a 3000Ft/db értékű mazsorett botot.

A fellépő ruhákat is egyéni forrásból, pályázati keretből, szponzori segítséggel sikerül beszereznünk.

6. Tehetség tanácsadás

Az egyéni - páros versenyprogramok összeállításában, a hibák javításában segítséget nyújtunk a lányoknak. Ebben már részt vállalnak az idősebb mazsorettesek is, de a kisebbek is szívesen adnak ötletet egymásnak. Megyei és országos szintű továbbképzésekre is elvisszük a tehetséges tanulókat.

7. Külső kapcsolatok:

Győr – Moson – Sopron megyei Fúvószenekari – és Majorette Szövetség – Magyar Majorette Szövetség, Szülők, Önkormányzat, Civil szervezetek

8. **Tárgyi feltétel:** tornaterem,
mazsorett bot, zászló, pompon,
CD lejátszó,
fellépő ruhák, mazsorett csizma,
balett cipő

Anyagi forrás: Szülők által befizetett anyagi hozzájárulások, önkormányzati támogatások

8. Rendezvények

Minden évben számos iskolai, városi rendezvényen, területi és országos versenyeken vesznek részt a lányok.

Iskolai rendezvények: Iskolai gála műsor, Farsangi bálók megnyitója,

Városi rendezvények: Jótékonyági műsorok, Báli megnyitók, Tánc világnapja, Bemutató műsor,

Területi versenyek: - Őszi szőlő - páros verseny

- Tavaszi Kezdők versenye

- Tavaszi miniformációs - és csapatverseny

Országos versenyek: - Őszi szőlő - páros - miniformációs verseny / ebben a tanévben mi szervezzük a szülők segítségével Mosonszolnokon.

- Tavasszal az „A” és „B” kategóriás Majorette verseny

- Magyar Majorette bajnokság

- Siófoki Vándorkupa verseny